**Информация о наличии диетического меню**

***В настоящее время  в МБОУ «Харбятская ООШ им.В.Б.Саганова» нет детей, нуждающихся  в лечебном и диетическом питании.***

Согласно п. 8.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 для  детей, нуждающихся в диетическом питании, соблюдаются следующие требования:

1) должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача. При этом индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача);

2) выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в организации.

Рекомендации Государственного санитарно-эпидемиологического нормирования РФ ["Родительский контроль за организацией питания детей в общеобразовательных организациях"](http://www.minobr.orb.ru/upload/medialibrary/a7b/rod_kontrol_2020.pdf) (МР 2.4 0180-20)

**План мероприятий по совершенствованию организации питания учащихся**

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС). Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребенка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода. Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления: рациональную организацию питания в образовательном учреждении; включение в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания и просветительскую работу с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательных учреждений. Только сочетание всех направлений работы поможет создать и в школе, и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни. Здоровое питание - важный фактор нормального развития и здоровья детей Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребенок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма наряду, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом этапе. Школьный период можно условно разделить на три возрастные группы - 7 - 11 лет, 11 - 14 лет, 14 - 18 лет.

1. Проведение мониторинга состояния здоровья учащихся
2. Охват горячим питанием учащихся 100%
3. Модернизация МТБ пищеблока (оснащение современным технологическим оборудованием)
4. Улучшение рациона питания, использование в рационе питания детей продуктов, обогащенных витаминами и микроэлементами
5. Провести мониторинг организации питания учащихся